



ASPERGES



moutarde



muscade



graines de sésame



estragon



BROCOLIS



moutarde



origan



estragon



muscade



romarin



menthe



CAROTTES



quatre-épices



feuille de laurier



cannelle



cari



aneth



gingembre



estragon



CHAMPIGNONS



persil



estragon



thym



CHOUX DE BRUXELLES



carvi



moutarde



muscade



sauge



origan



romarin



CHOUX-FLEURS



cayenne



graines de céleri



piment rouge



muscade



paprika



romarin



marjolaine



aneth



origan



CONCOMBRES



aneth



menthe



persil



cumin



COURGES



quatre-épices



feuille de laurier



cannelle



clou de girofle



gingembre



muscade



paprika



ÉPINARDS



quatre-épices



cannelle



muscade



origan



romarin



graines de sésame



livèche



oseille



basilic



menthe



estragon



thym



sauge



marjolaine



cerfeuil



HARICOTS, VERTS OU JAUNES



basilic



aneth



marjolaine



moutarde



muscade



origan



sarriette



thym



MAÏS



cayenne



graines de céleri



piment fort



cari



paprika



POMMES DE TERRE



cardamome



cannelle



clou de girofle



gingembre



graines de pavot



cayenne



fenouil



moutarde



origan



paprika



romarin



graines de sésame



basilic



marjolaine



menthe



sarriette



thym



feuille de laurier



ail



persil



ciboulette



POIS



piment rouge



aneth



origan



graines de pavot



romarin



sauge



menthe



basilic



estragon



thym



persil



fenouil